

## I nostri Spazi

- Controllo uscite con allarme sonoro.
- Differenziazione degli ambienti con diverso colore delle pareti.
- Corrimano.

### SPAZI ESTERNI:

- Recinzione alta intorno al giardino.
- Percorso curvilineo, privo di biforcazioni o incroci, di larghezza idonea a consentire il passaggio con sedia a rotelle.
- Vegetazione variegata nei colori, odori, dimensioni.

### CARATTERISTICHE AMBIENTALI:

- Collocazione dei locali su un unico piano, pianterreno.
- Tinteggiatura degli ambienti ispirate alle tecniche della R O T.
- Indicazioni colorate o grafiche per facilitare l'orientamento degli utenti (sulle porte dei bagni, delle zone di attività ecc.).
- Palestra attrezzata e per le attività di gruppo.
- Stanza polifunzionale per attività attrezzata secondo i criteri della riabilitazione funzionale/occupazionale.
- Soggiorno/cucina attrezzato.
- Stanza dei ricordi e della musicoterapia attrezzata.
- Tre bagni (quello per i pazienti con caratteristiche specifiche).
- Stanza R.O.T.(Terapia Orientamento della realtà)
- Ambulatorio polispecialistico.

## Organizzazione delle attività quotidiane

La filosofia di vita all'interno del CDA promuove l'ambiente familiare e fonda il proprio agire sulla "Terapia della normalità", in un ambito nel quale il ritmo di vita e le operazioni svolte rispettano la realtà quotidiana. Da qui la scansione della giornata, determinata non solo da interventi specifici ma anche da tutte quelle attività che normalmente caratterizzano la vita di tutti.

**Ore 9.00** Arrivo degli ospiti: Accoglienza con caffè o colazione (il profumo del caffè stimola la cordialità e il sentirsi a casa).

Dopo il caffè: Attività di stimolazione cognitiva e di ROT, lettura, ascolto e commento delle notizie più interessanti e curiose. Utilizzo del calendario, discussioni guidate sulla stagione corrente. Successivamente si informano gli ospiti del programma giornaliero e le attività verranno svolte in piccoli gruppi omogenei.

**Ore 10.15-11.45** Attività di gruppo specifiche relative ai seguenti ambiti di intervento: cognitivo, occupazionale, motorio.

**Ore 12.00** Si apparecchia la tavola insieme, si pranza. Si svolgono semplici faccende domestiche.

**Ore 13.00** Igiene personale e per chi lo desidera, riposo o televisione o musica.

**Ore 15.00** Attività individuali o di gruppo

**Ore 17.00** Rientro c/o il domicilio.



## Residenza Sanitaria Assistenziale

**CENTRO DIURNO ALZHEIMER "DON TONINO BELLO"  
ALESSANO loc. MONTESARDO**

**Servizi e Percorsi del Paziente  
affetto da "Alzheimer" e "Demenza Senile"**

## Informazioni Generali

Per informazioni circa il funzionamento del Centro diurno e le sue caratteristiche e per fissare appuntamenti rivolgersi a:

**Centro Diurno Alzheimer "Don Tonino Bello"  
presso R.S.A. Euroitalia - sito in S.S. 275  
Loc. Montesardo - Alessano (Le)**

**dal lunedì al venerdì**

dalle ore 9.00 alle ore 12.00

dalle ore 15.00 alle ore 17.00

**sabato**

dalle ore 9.00 alle ore 12.00

**telefono 0833/789594**

**cell. 380.5197206 Ass. Sociale**

**cell. 328.8459531 Psicologa**



**Residenza Sanitaria Assistenziale**

## IL Centro Diurno Alzheimer “Don Tonino Bello”

Il Centro Diurno Alzheimer “Don Tonino Bello” si inserisce all’interno delle prestazioni che la Residenza Sanitaria Assistenziale Euroitalia di Alessano rivolge a persone affette da demenza (malattia tipo Alzheimer e altri tipi di demenza), completando quella fase intermedia tra il sostegno familiare che diventa insufficiente ed il ricovero in Nucleo Residenziale.

### Destinatari

Pazienti con demenza tipo Alzheimer di grado lieve-moderato e altri tipi di demenza, anche con disturbi comportamentali se gestiti adeguatamente dalla terapia farmacologica, con conservazione almeno parziale di abilità cognitive e funzionali, il cui potenziamento, recupero o mantenimento sono lo scopo principale del Centro.

### Procedure di accesso

La proposta di accesso al Centro Alzheimer “Don Tonino Bello” (istruita su apposita modulistica) sarà indirizzata all’Unità di Valutazione Multidimensionale Distrettuale. La proposta di inserimento c/o il CDA, oltre che per i pazienti già in carico presso gli ambulatori, può essere inoltrata anche da:

- M.M.G.
- Famiglia
- Unità Valutativa Alzheimer
- Servizio Sociale del Comune

La segnalazione sarà valutata dall’equipe di UVM, che esaminerà il singolo caso secondo specifici criteri.

**La retta ammonta ad € 19,50 per giornata di presenza (D.G.R. N. 1226/2005).**



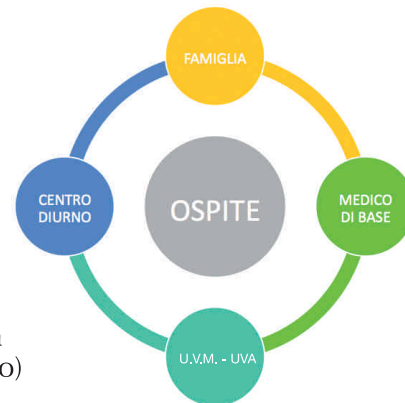
## Obiettivi del centro diurno Alzheimer

Il Centro Diurno ha come obiettivi:

- Mantenimento delle funzioni cognitive e delle funzionalità residue;
- Migliorare globalmente la qualità della vita favorendo i rapporti interpersonali dell’ospite;
- Preservare il suo mantenimento a domicilio;
- Diminuire lo stress dei familiari nonché fornire sostegno ed informazione nella comprensione
- gestione della difficile situazione con: counseling ,incontri con gruppi di informazione e gruppi di self-help.

### Professionalità presenti

- Coordinatore sanitario
- Infermiere professionale
- Psicologo
- Educatore professionale
- Operatore sanitario (O.S.)
- Terapista della riabilitazione
- Assistente sociale
- medici specialisti consulenti:  
Neurologo, Cardiologo, Internista, Fisiatra
- altre professionalità di supporto (Sociologo)



### Metodologia di lavoro

Attraverso un approccio interdisciplinare si definiranno profili di Assistenza Individualizzati che valuteranno gli aspetti sanitari, funzionali, cognitivi e sociali dell’ospite.

I programmi di trattamento rispetteranno le seguenti fasi:

- **FASE 1:** Osservazione iniziale del paziente: reazioni comportamentali, capacità di risposta alle varie stimolazioni, potenzialità residue e capacità relazionali.
- **FASE 2:** Formulazione di un programma riabilitativo individuale e di gruppo che preveda interventi nelle seguenti aree:
  - Area cognitiva (Reality Orientation, Memory Training, Reminiscenza, ecc.)
  - Area del comportamento (terapia occupazionale, di rimotivazione, validation therapy...)
  - Abilità funzionali (terapia occupazionale)
  - Area motoria
- **FASE 3:** P.A.I. (Piani assistenziali individuali) strumento di verifica dei risultati. Saranno effettuate riunioni d’equipe per il confronto tra i vari operatori, il monitoraggio dell’evoluzione dello stato del paziente, la verifica dei risultati raggiunti e l’eventuale modifica del piano di trattamento.

## Servizi Sanitari e Riabilitativi



L’aspetto sanitario degli ospiti del CDA è gestito dal Coordinatore Sanitario del Centro che in collaborazione con l’equipe di Struttura, con i componenti l’Unità di Valutazione Alzheimer, con il Medico di Medicina Generale(MMG), assicura la gestione sanitaria dell’ospite e lo segue nell’iter terapeutico ed assistenziale.

**Il CDA fornisce:**

- **Assistenza infermieristica che, oltre a garantire la somministrazione dei farmaci prescritti effettua medicazioni e controlli dei parametri vitali.**
- **Cicli di attività motoria di gruppo sono proposti a tutti gli ospiti.**
- **Interventi psico-riabilitativi individuali e di gruppo orientati a migliorare i livelli di autonomia, mantenere gli interessi personali, promuovere il benessere globale degli utenti.**



### Servizi

**TRASPORTO:** un pulmino con accompagnatore preposto trasporterà gli ospiti al CDA e li ricondurrà al loro domicilio.

**MENSA:** il pranzo degli ospiti del Centro è fornito dal servizio ristorazione interno alla RSA.

**IGIENE PERSONALE:** operatori sanitari qualificati supporteranno gli ospiti nell’eseguire i necessari bisogni fisiologici e di igiene personale.

**PERIODI DI SOLLIEVO:** su richiesta dei familiari si possono prevedere brevi periodi di ricovero e assistenza temporanea in struttura.

**ASSISTENZA RELIGIOSA:** Settimanalmente celebrazione della Santa Messa in RSA.